



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di **NERVIANO**

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it
Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21.00 ÷ 22.30



Sabato 06 Giugno 2026

Cima Alta luce - Hochlicht

m 3.184

Staffal - Valle del Lys (AO)



Informazioni Generali

Responsabile gita Mattia Castelli

Cell. Sede +39 346 286 4741 - martedì/venerdì dalle 21.00 alle 22.30

Ritrovo partecipanti ore 6.00 parcheggio Via C. Battisti, Sede CAI Nerviano (MI)

Mezzo di trasporto Auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Escursione	Difficoltà: EE-A-F
Località di partenza	Staffal (AO)	Quota: m 1.840
Punto più alto	Cima Alta Luce	Quota: m 3.184
Dislivelli	≈ m 1.331 ↗;	
Tempo di percorrenza	≈ 04:00 h	
Sviluppo	km ≈ 6,4	
Esposizione	S - E - S	
Attrezzatura	Abbigliamento da alta montagna; ramponcini ; ghette.	
Pranzo	Al sacco	
Iscrizione	Dal 02/06/2026 mandaci una mail a info@cainerviano.it Il 05/06/2026 in sede CAI Nerviano.	

Considerazioni

Bella cima superiore a m 3.000 situata davanti al massiccio del Monte Rosa da dove sono visibili la maggior parte delle cime che lo compongono.

Bel percorso che parte da fondovalle, transita per il *Colle Salza* (m 2.882) ed arriva su uno dei balconi più spettacolari attorno al gruppo del Monte Rosa. L'Alta Luce sorge su uno sperone che divide il *ghiacciaio del Lys* da quello del *Garstelet*: sullo stesso sperone più in alto si trovano il rifugio **Città di Mantova** e la **Capanna Gnifetti**.

Bella e faticosa escursione in ambiente di alta quota.

Accesso Stradale

Nerviano, Arluno, entrare in autostrada (A4) direzione Torino, fino al bivio con la (A5) per Aosta, prendere l'uscita di Pont St. Martin. Da Point St. Martin, direzione per Gressoney fino alla conclusione della valle in Località Staffal dove partono gli impianti di risalita per il Monte Rosa e dove si trova un ampio parcheggio dove lasciare auto.

Descrizione itinerario

Al termine della strada statale (Ultimo appartamento dell'abitato) si risale seguendo indicazione **segnavia [7]** in direzione nord. Raggiunto il margine inferiore della Morena di sinistra del ghiacciaio del Lys il sentiero devia a destra **segnavia [7c]**, seguire il sentiero sino a raggiungere gli alpeggi Salza inferiore (m 2.321). Procedere poi per pendii alternati a falsi piani sino al Colle della Salza (m 2.882).

Dal colle, superato un tratto ripido, raggiungere una biforcazione (indicazioni); proseguire ora a sinistra per poi raggiungere, in poco tempo, la sommità della Cima Alta Luce, dalla quale si gode un ottimo panorama sui ghiacciai del Monte Rosa e sulle cime circostanti. (ore 4,00 da Staffal).

Discesa:

Come per la salita oppure scendendo verso gli impianti situati in località Gabiet (più lungo ma panoramico).



Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.

Con l'iscrizione all'escursione si accetta il Regolamento Escursioni/gite reperibile sul sito www.cainerviano.it