



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

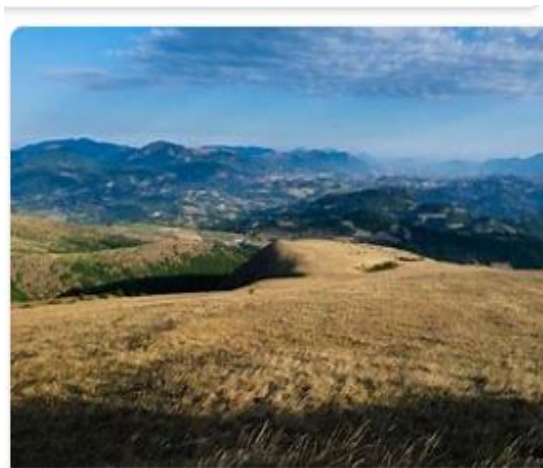
martedì e venerdì – 21÷22.30



da sabato 27 Settembre

a lunedì 6 Ottobre 2025

CAMMINO NELLE TERRE MUTATE



Informazioni Generali

Responsabile gita Mauro e Gabriella

Ritrovo partecipanti ore 7,00 parcheggio Sede Cai – Via Cesare Battisti – Nerviano (MI)

Mezzo di trasporto Auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Cammino (interesse: arte e spiritualità)	Difficoltà	E
Località di partenza	Norcia (PG) – Umbria	Quota	m 600
Punto d'arrivo	L'Aquila (AQ) – Abruzzo	Quota	m 714
Dislivelli	Distanze e dislivelli: vedi dettaglio giorno per giorno		

CONSIDERAZIONI

Il cammino è lungo circa Km 250 suddiviso in 14 tappe; noi percorreremo le ultime 8.

Partendo da Norcia, si attraversano Castelluccio di Norcia, Arquata del Tronto, Accumoli, Amatrice, Campotosto, Mascioni e Collebrincioni per arrivare a L'Aquila, passando per 4 regioni: Umbria, Marche, Lazio e Abruzzo.

Per questo è possibile trovare condizioni climatiche molto diverse. Si passa infatti dal clima continentale a quello mediterraneo. Molto poi dipende dalle altitudini. Quando si attraversano i Monti Sibillini, il Parco



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Nazionale del Gran Sasso e dei monti della Laga ci si trova ad affrontare vere e proprie tappe di montagna con temperature che possono abbassarsi sensibilmente. Trascorreremo una settimana alla scoperta dei paesini simbolo della rinascita civile e i progetti che qui sono nati in risposta al terremoto, grazie alla volontà degli abitanti.

Lungo il tratto di cammino che percorreremo, si potranno ammirare i dolci profili dei paesaggi, le bellezze di luoghi unici; apprezzare arte, rinascita e spiritualità.

DESCRIZIONE ITINERARIO

1° giorno, sabato 27 settembre: Milano – Norcia

Arrivo a Norcia, visita della città (facoltativa), pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

2° giorno, domenica 28 settembre: Norcia - Castelluccio di Norcia

Km. 15,4 dislivello: salita m 1.125 – discesa m 315. Pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

3° giorno, lunedì 29 settembre: Castelluccio di Norcia – Arquata del Tronto

Km. 18,1 dislivello: salita m 350 – discesa m 1.075. Pranzo, cena e colazione liberi, pernottamento in struttura.

4° giorno, martedì 30 settembre: Arquata del Tronto – Accumoli (Sae)

Km. 18,3 dislivello: salita m 761 – m 555. Pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

5° giorno, mercoledì 1 ottobre: Accumoli (Sae) - Amatrice

Km. 17,6 dislivello: salita m 652 - discesa m 582. Pranzo libero, cena e pernottamento in hotel.

6° giorno, giovedì 2 ottobre: Amatrice - Campotosto

Km. 14,1 dislivello: salita m 680 - discesa m 290. Pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

7° giorno, venerdì 3 ottobre: Campotosto - Mascioni

Km. 13 dislivello: salita m 560 - discesa m 515. Pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

8° giorno, sabato 4 ottobre: Mascioni - Collebrincioni

Km. 24,6 dislivello: salita m 605 - discesa m 905. Pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

9° giorno domenica 5 ottobre: Collebrincioni – L'Aquila

Km. 9 dislivello: salita m 120 - discesa m 515. Pranzo libero, cena e pernottamento in struttura.

10° giorno lunedì 6 ottobre: L'Aquila

Visita della città e trasferimento a Norcia per recupero auto. Viaggio di ritorno.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Le **iscrizioni**, a numero chiuso, si accettano solo dopo il versamento di una caparra di Euro 150.00, da versare in sede a partire **da venerdì 18/07/2025 a martedì 29/07/2025**. Al momento dell'iscrizione verrà consegnato il programma completo. In caso di disdetta della partecipazione al cammino, verificare con gli organizzatori eventuali penali relative alla cancellazione delle prenotazioni delle strutture ricettive o altre spese già sostenute.

Chi non ha percorso la prima parte del cammino potrà richiedere "la credenziale": documento che attesta che si sta compiendo un viaggio solidale di incontro e conoscenza nelle terre colpite dal sisma (richiesta con donazione volontaria).

Martedì 23/09/2025 ore 21.00 presso la sede CAI si terrà il briefing per definire e condividere tutti gli aspetti logistici. **E' richiesta la presenza di tutti gli iscritti al cammino.**

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nervi declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.

Con l'iscrizione all'escursione si accetta il Regolamento Escursioni/gite reperibile sul sito:

WWW.CAINERVIANO.IT - regolamenti