



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Venerdì 13 – Domenica 15

Settembre 2024

Ferrate, Escursioni

Dolomiti di Sesto

Ferrata Innerkofler al Paterno

Ferrata Strada degli Alpini



Informazioni Generali

- Responsabile gita** Eugenio, Enrico (cell. Sede 346 2864741-martedì/venerdì 21 - 22,30)
- Ritrovo partecipanti** ore 5,00 Parcheggio Via Cesare Battisti, Nerviano (sede CAI)
- Mezzo di trasporto** Auto
- Viaggio** Partenza in direzione Venezia, uscire a Peschiera e proseguire in direzione Affi, dove ci si immette sull'autostrada del Brennero; uscire a Bressanone-Val Pusteria e seguire E66, Strada Statale 49 della Pusteria e SS52 fino a Moso. Svoltare a destra in via Pizach/SS52 e seguire le indicazioni per la Val Fiscalina fino a raggiungere il Parcheggio della Val Fiscalina (a pagamento).
- Pernottamento**
- Primo giorno: Rifugio A. Locatelli - Sepp Innerkofler.
 - Secondo giorno: Rifugio Zsigmondy-Comici.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Scheda Tecnica

Primo Giorno Parcheggio Val Fiscalina – Rifugio Locatelli

Tipologia	Escursione	Difficoltà	EE
Località di partenza	Parceggio Val Fiscalina	Quota	m 1.454
Punto d'arrivo	Rifugio A. Locatelli	Quota	m 2.450
Dislivello	960 m ↗; 0 m ↘		
Tempo percorrenza	4.30 h		
Lunghezza	km 7		
Esposizione	Varie		
Pranzo al sacco			

Secondo Giorno Ferrata Innerkofler al Paterno

Tipologia	Ferrata	Difficoltà	EEA/EE
Località di partenza	Rifugio A. Locatelli	Quota	m 2.450
Punto d'arrivo	Rifugio Zsigmondy-Comici	Quota	m 2.224
Dislivello	300 m ↗; 460 m ↘		
Tempo percorrenza	5.30 h (1.30 ferrata ↗)		
Lunghezza	km 7		
Esposizione	Varie; (obbligatoria luce frontale)		
Pranzo al sacco			

Secondo Giorno Opzione escursione – Giro delle Tre Cime

Tipologia	Escursione	Difficoltà	EE
Località di partenza	Rifugio A. Locatelli	Quota	m 2.450
Punto d'arrivo	Rifugio Zsigmondy-Comici	Quota	m 2.224
Dislivello	600 m ↗; 770 m ↘		
Tempo percorrenza	6.50 h		
Lunghezza	km 14		
Esposizione	varie		
Pranzo al sacco			



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Terzo Giorno Ferrata Strada degli Alpini

Tipologia	Ferrata	Difficoltà	EEA/EE
Località di partenza	Rifugio Zsigmondy-Comici	Quota	m 2.224
Punto d'arrivo	Parcheggio Val Fiscalina	Quota	m 1.454
Dislivello	540 m ↗; 1290 m ↘		
Tempo percorrenza	5.40 h (2.30 h ferrata ↗)		
Lunghezza	km 11		
Esposizione	varie		
Pranzo al sacco			

Terzo Giorno Opzione escursione - Val Fiscalina

Tipologia	Escursione	Difficoltà	EE/E
Località di partenza	Rifugio Zsigmondy-Comici	Quota	m 2.224
Punto d'arrivo	Parcheggio Val Fiscalina	Quota	m 1.454
Dislivello Ascesa	0 m ↗; 750 m ↘		
Tempo percorrenza	3.0 h		
Lunghezza	km 6		
Esposizione	varie		
Pranzo al sacco			





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Programma

Primo Giorno – Val Fiscalina, Rifugio A. Locatelli - Sepp Innerkofler

Dal parcheggio della **Val Fiscalina** (m 1.454) attraversare il piano omonimo (**sent. 102, 103**) con boschi radi fino a **Rifugio Fondovalle** (m 1.548). Salendo ad ovest, arrivare nella Val Sasso Vecchio. Al **bivio** (m 1.631) proseguire dritto (**sent. 102**) ammirando, a sinistra le pareti nord della Cima Una e della Croda Fiscalina e sullo sfondo, sopra l'Alpe dei Piani, i bizzarri profili del Monte Paterno e della Torre di Toblin. Tra queste due cime, nella Forcella di Toblin, si trova il **Rifugio Locatelli** (m_2.450), raggiungibile nell'ultimo tratto in moderata salita con un ampio tornante sulla sinistra.

*Salendo, prima di arrivare alla Forcella di Toblin, sulla sinistra sono ben visibili i **Laghi dei Piani**, che si possono visitare con un anello piuttosto breve.*

Secondo Giorno – Ferrata Innerkofler al Paterno

La Ferrata De Luca – Innerkofler è un itinerario attrezzato di media difficoltà che sale al Monte Paterno nelle Dolomiti di Sesto. L'itinerario di salita è relativamente breve e non presenta difficoltà tecniche di rilievo. Il rientro richiede maggiore attenzione se si percorre il tratto che passa dalla Forcella Passaporto. Itinerario con paesaggi stupendi e tracce delle attività militari della Prima Guerra Mondiale.

Avvicinamento:

Dal Rifugio Locatelli seguiamo le indicazioni per il sentiero di guerra Innerkofler che sale in direzione sud est. Svoltiamo a destra e ci avviamo in direzione dell'evidente parete nord del Paterno. Passiamo a fianco al singolare pinnacolo denominato Frankfurter Wurstl e proseguiamo in salita guadagnando quota. Raggiungiamo la prima galleria di guerra – piuttosto bassa – ma





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



illuminata da alcuni fari nella roccia. Saliamo alcuni gradini al suo interno e usciamo su un ballatoio artificiale per passare sul versante opposto dove entriamo in una seconda galleria. Questa galleria è lunga oltre m 300, con all'interno scalinate e necessita di una torcia per essere percorsa. Raggiungiamo l'uscita sul versante opposto dove una targa metallica ci indica l'inizio della Ferrata Innerkofler al Paterno alla Forcella del Camoscio (m 2.650 – 30minuti dal Rifugio Locatelli)

Ferrata:

L'attacco della ferrata è in prossimità di uno spigolo esposto. Dopo un breve tratto orizzontale il cavo prosegue verticale in una paretina con buoni appigli a cui segue un tratto di roccette non attrezzate che risaliamo verso destra. Pieghiamo ora verso sinistra in salita per giungere all'interno di una trincea dove seguiamo di fatto su una rampa guadagnando rapidamente metri. Arriviamo sotto un balzo roccioso di una decina di metri ben gradonato dove risaliamo spostandoci gradualmente verso l'esterno e rimontando lo spigolo in elevata esposizione. Il cavo corre sullo spigolo tra un canalino interno alla montagna e la parete esterna. Pieghiamo verso destra e risaliamo ora un canalino con fondo detritico stando sul lato destro. Guadagniamo rapidamente quota col Rifugio Locatelli oramai lontano e raggiungiamo quindi **Forcella dei**



Camosci, crocevia di sentieri dove abbiamo alcune opzioni per il proseguo dell'escursione (30 minuti dall'attacco). Dopo aver perso un paio di metri di quota in leggera discesa siamo a un bivio. Ci sono due percorsi per la salita: uno a destra e uno a sinistra entrambi attrezzati. **Per evitare affollamenti e passaggi complessi, si sale generalmente col percorso di destra.** Si segue il cavo che sale in diagonale verso sinistra su fondo ben gradonato. Il cavo ora prosegue verticale su roccia ben appigliata e arrampicabile. Dopo alcuni metri raggiungiamo una cengia non attrezzata che percorriamo verso sinistra seguendo le tracce senza particolari difficoltà. Si inizia a intravedere la **croce di vetta del Monte Paterno** (m 2.744) che raggiungiamo dopo alcuni minuti di salita (20 minuti dal bivio).

Rientro - al Rifugio Comici

Dalla vetta dovremo scendere percorrendo il sentiero a sinistra fino al bivio presso la Forcella dei Camosci. Percorriamo a ritroso il piano sommitale fino a incontrare il cavo che scende sul versante



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



orientale. Scendiamo due tratti verticali gradonati inframezzati da una esposta cengia con panorama stupendo. Raggiungiamo il bivio dell'andata (20min dalla vetta) e quindi in breve siamo alla Forcella dei Camosci. Da qui si percorre il **Sentiero Attrezzato delle Forcelle** che corre poco sotto la cresta che collega il Monte Paterno con la Forcella dei Pian di Cengia (m 2.522 – 2h da Forcella dei Camosci). Questo sentiero è caratterizzato da una lunga serie di cenge, a tratti attrezzati, con ponti e resti della Grande Guerra a testimoniare le attività che sono state svolte in questa zona un secolo fa. Percorriamo tra sali e scendi fino a Forcella Pian de Cengia dove, con breve deviazione a nord, si raggiunge il **Rifugio Pian de Cengia** (m 2.528). Dal Rifugio Pian di Cengia, una cengia scavata nella roccia conduce (sent. 101) in piano fino al vicino Passo Fiscalino (m 2.519), da dove si gode una suggestiva vista della Val Fiscalina Alta. Qui si innalza l'imponente Cima Undici, da dove comincia l'alto crinale che prosegue a sud fino al Monte Giralba, toccando la Cresta Zsigmondy e il Monte Popera. Con questa vista scendere al Rifugio **Zsigmondy-Comici** (m 2.224), dove si pernotta.



Secondo Giorno – opzione escursione: Giro Delle Tre Cime

Dal Rifugio Locatelli si prende il sentiero 105. Il sentiero scende con qualche tornante al Pian della Rienza e prosegue in contro salita, sotto le pareti nord delle Tre Cime verso la Malga Grava Longia. Superati i laghetti del Col Forcellina (m 2.232, foce della Rienza), passare davanti a Malga Langalm (m 2.235) e risalire la dorsale erbosa. Proseguire fino alla Forcella Col di Mezzo (m 2.324) e godendosi la vista sui Cadini, sul Sorapis e sul Cristallo arrivare al **Rifugio Auronzo**. Dal rifugio prendere la vecchia strada militare (sent. 101, 104) che porta al Rifugio Lavaredo, passando sotto le pareti sud delle Tre Cime e davanti alla Capella degli Alpini. Si prosegue, godendo





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



della magnifica vista sulla Val d'Ansie fino all'isolato gruppo delle Marmarole, fino a raggiungere il Rifugio Lavaredo. Dal rifugio salire alla Forcella di Lavaredo (m 2.454). Presso i Laghetti di Lavaredo ritornare sull'ampia mulattiera (sent. 104) che perde un po' di quota sotto la Croda Passaporto (m 2.701) e che attraversa l'altopiano del Pian di Cengia ricoperto di prati e detriti, offrendo una vista meravigliosa sulle Marmarole. Superato l'avamposto roccioso del Monte Cengia, si delinea ad est la massa imponente della Cima Dodici. Passati i poco profondi Laghi di Cengia (m 2.324), salire (sent. 104, 107) al **Rifugio Pian di Cengia** (m 2.528). Dal Rifugio Pian di Cengia, una cengia scavata nella roccia conduce (sent. 101) in piano fino al vicino Passo Fiscalino (m 2.519), da dove si gode una suggestiva vista della Val Fiscalina Alta. Qui si innalza l'imponente Cima Undici, da dove comincia l'alto crinale che prosegue a sud fino al Monte Giralba, toccando la Cresta Zsigmondy e il Monte Popera. Con questa vista scendere al **Rifugio Zsigmondy-Comici** (m 2.224), dove si pernotta.

Terzo Giorno – Ferrata Strada degli Alpini



La Ferrata Strada degli Alpini percorre uno stupendo itinerario nelle Dolomiti di Sesto risalendo il versante orientale della Val Fiscalina Alta dal Rifugio Comici fino a Forcella Undici. L'itinerario è molto bello e per larghi tratti non presenta particolari difficoltà seppur esposto.

Avvicinamento:

Dal Rifugio Comici si prosegue sul sentiero 103 in direzione sud in discesa poi in salita a sinistra (sud est) verso Forcella Giralba sul versante sinistro rispetto all'imponente mole di Cima Dodici (Croda dei Toni). Prima di raggiungere Forcella Giralba incontriamo un bivio a sinistra per il sentiero 101 che prosegue verso il Monte Popera. Saliamo decisi in direzione di una forcella oltre la quale scendiamo di alcuni metri prima di incontrare un bivio dove a destra parte la normale per il Monte Popera. Noi seguiamo verso nord a mezzacosta fino a raggiungere la cengia dove è presente l'attacco della Ferrata della Strada

degli Alpini (1h dal Rifugio Comici).



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Ferrata:

Il tratto iniziale della ferrata presenta alcune facili roccette e successivamente si sviluppa lungo una panoramica cengia scavata nella roccia – chiamata Cengia della Salvezza e risalente al periodo bellico della Grande Guerra. Proseguiamo inizialmente su un tratto di cengia molto ampio a tratti non attrezzato fino a raggiungere il punto più iconico della via: la cengia svolta bruscamente verso una rientranza della



roccia e noi seguendola la aggiriamo dall'interno. Caratteristica la vista dall'interno con un'immagine che richiama una spada. Usciamo sul versante opposto e dopo alcune roccette proseguiamo lungo la cengia che prosegue tra modesti sali scendi lungo la parete ovest delle propaggini di Cima Undici. Proseguiamo lungo un sentiero che ci offre stupendi panorami su Cima Dodici, la Val Fiscalina dove più in basso vediamo il Rifugio Comici. In questo primo tratto di ferrata la cengia è generalmente larga e, nonostante l'elevata esposizione del precipizio alla nostra sinistra, si procede senza problemi. In prossimità di un tetto roccioso, ci abbassiamo per passare sopra una passerella in legno e proseguiamo lungo la cengia fino a raggiungere una rientranza dove è presente una cascata e, in base alla stagione, un nevaio. Proseguiamo sulla cengia ora generalmente senza protezione iniziando un tratto di salita su fondo detritico. Passiamo un nuovo nevaio in salita e raggiungiamo un vecchio muretto di origine militare dove generalmente si conclude il primo tratto della via (1h 45? dall'attacco). Proseguiamo ora su un tratto di cengia non protetto che percorre un lungo tratto privo di difficoltà salendo in falso piano fino a Forcella Undici (2h 30? dall'attacco) dove si conclude la Ferrata Strada degli Alpini con panorama stupendo che spazia a 360 gradi sulla Croda Rossa di Sesto, Cima Undici, Cima Dodici e verso ovest Cima Uno fino a intravedere in lontananza il Rifugio Locatelli.

Discesa:

Dalla Forcella Undici si segue il segnavia 124 che aggirando l'Elsferschartzespitze scende in Val Fiscalina. La discesa è piuttosto ripida e dovremo percorrere un traverso in discesa attrezzato e un paio di canalini franosi. Percorsi questi tratti siamo in un vallone detritico con alla nostra destra la Croda Rossa di Sesto. Teniamo il segnavia 124 in costante discesa uscendo dal vallone. Ignoriamo i vari bivi a destra e sinistra e teniamo il 124 fino al parcheggio (1h 30? Da Forcella Undici).



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Terzo giorno – opzione escursione: Val Fiscalina

Dal Rifugio Comici prendere il sentiero 103 che scende la Val Fiscalina Alta, avendo alla propria sinistra la Cima Una. Attraversiamo un pendio ricoperto di mughete e raggiunto il bivio con la Val Sasso Vecchio. Qui seguendo i segnavia 102 e 103, raggiungiamo il Rifugio Fondovalle e proseguendo il Parcheggio della Val Fiscalina.

Informazioni

Costi

Soci CAI: **150€**

Non soci: **200€** (comprensivi di assicurazione per i 3gg)

I costi comprendono la mezza pensione nei rifugi (bevande escluse) con pernottamento in cuccetta.

Obbligatorio sacco lenzuolo o sacco a pelo, asciugamano e ciabatte per accedere alle camere.

I costi di viaggio (consumi, pedaggi, parcheggi, ...) saranno divisi tra i componenti delle auto.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte da **Martedì 09/07/2024** a **Martedì 30/07/2024** e le si accetta solo dopo il versamento di una caparra di € 100.00, da versare in sede CAI.

Visti i posti limitati, la precedenza sarà riservata ai soci CAI della sezione; eventuali soci di altre sezioni o non soci saranno accettati su approvazione del Consiglio e del responsabile d'escursione.

Briefing

Martedì **10/09/2024** ore 21 presso la sede CAI si terrà il briefing per definire e condividere tutti gli aspetti logistici e provvedere al saldo della quota di partecipazione. E' richiesta la presenza di tutti gli iscritti al trekking.

Attrezzatura

- Ferrata: obbligatorio: luce frontale, set completo da ferrata (imbrago, kit con dissipatore omologato, casco), consigliati due moschettoni, due cordini, un rinvio, guanti.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

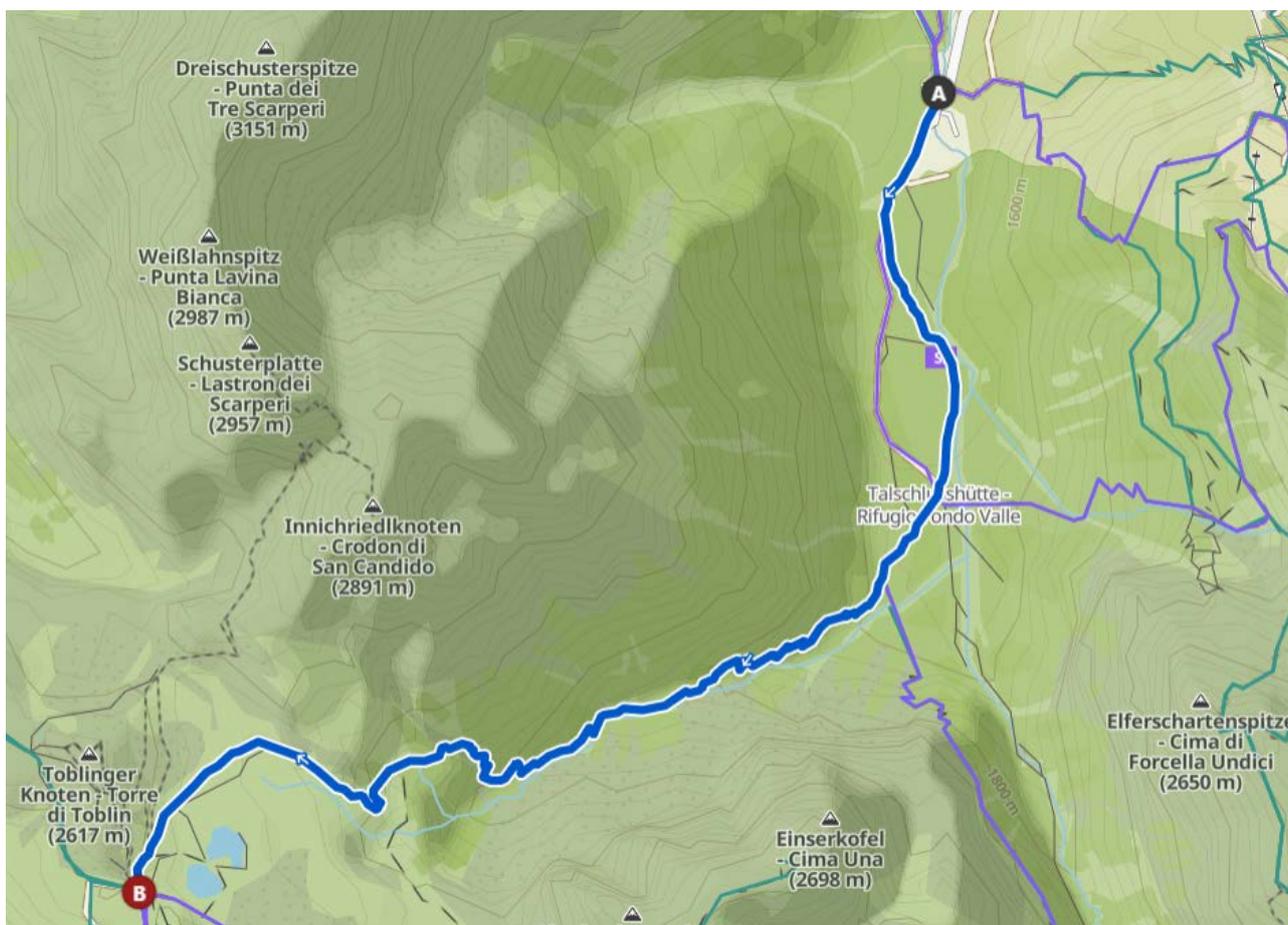
Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



- Trekking: normale materiale da escursione, consigliato luce frontale o torcia.

Mappe

Val Fiscalina – Rifugio Locatelli





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Ferrata al Monte Paterno e traversata al Rif. Comici



Escursione Giro delle Tre Cime – da Rif. Locatelli a Rif. Comici

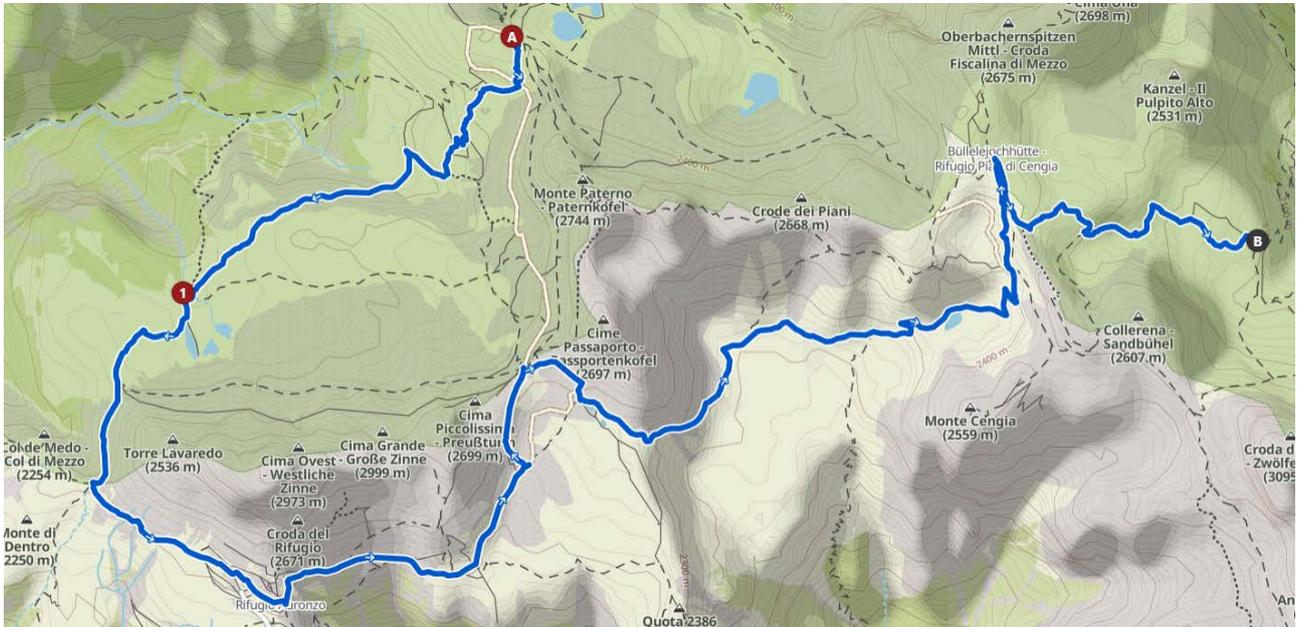


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Ferrata Strada degli Alpini

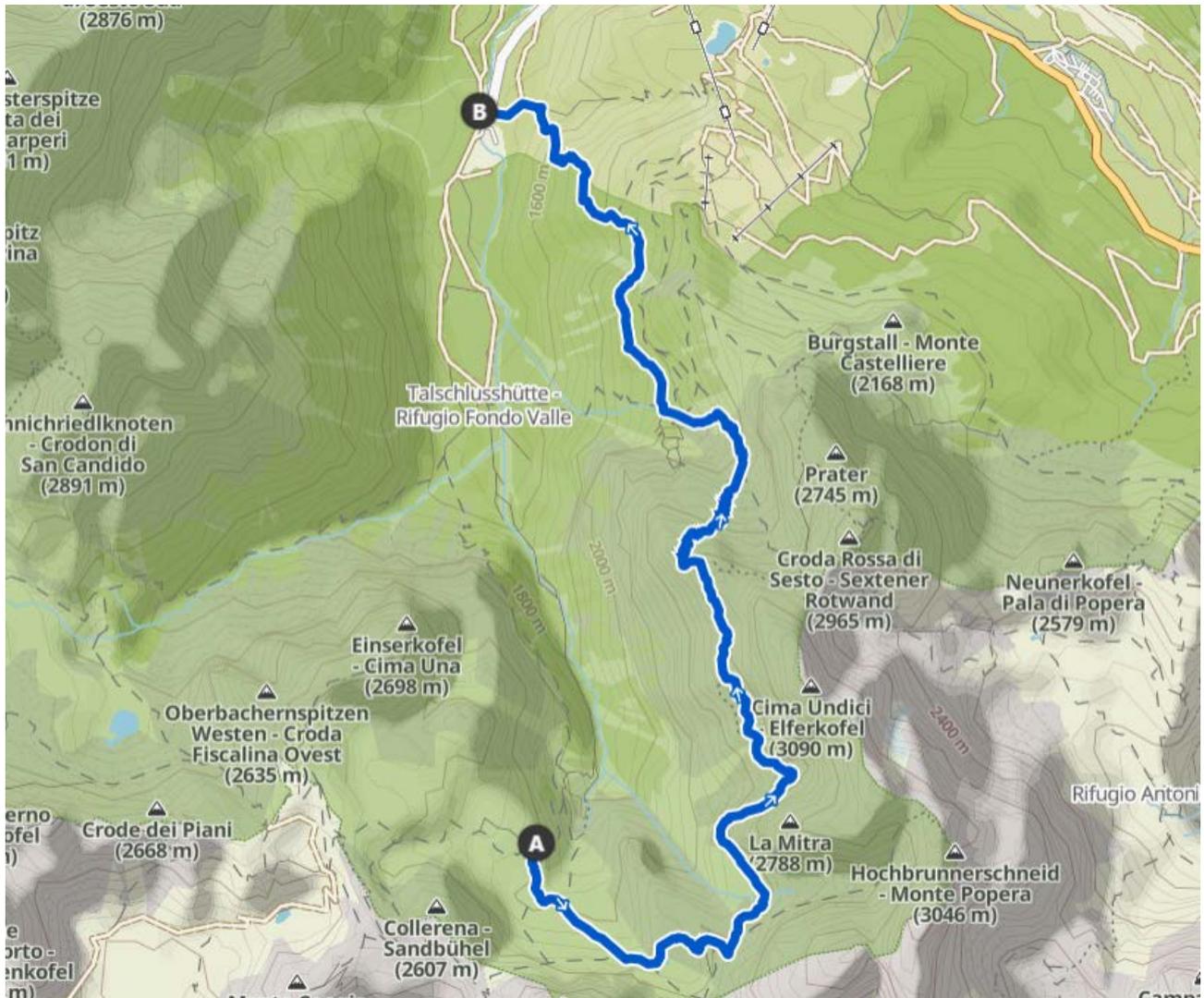


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.

Con l'iscrizione all'escursione si accetta il Regolamento Gite reperibile sul sito.