



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di **NERVIANO**

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Martedì 26 – Giovedì 28

Settembre 2023

Escursione

Parco dell'Orecchiella Monte Pisanino Scalinata di Monesteroli

**Rifugio Donegani in Val Serenaia
Minucciano (LU) Alpi Apuane**



Informazioni Generali

Responsabile gita	Enrico Ferrari (cell. sede +393462864741-martedì/venerdì dalle 21 alle 22,30)
Ritrovo partecipanti	ore 6,00 Piazza Mercato via Toniolo, Nerviano
Mezzo di trasporto	Auto
Pernottamento	Rifugio Guido Donegani, Località Orto di Donna, 55034 Minucciano LU Telefono: 340 285 1088 (Val Serenaia)

Scheda Tecnica

<u>Primo Giorno</u>	Anello della Pania di Corfino (Parco dell'Orecchiella)		
Tipologia	Escursione ad anello	Difficoltà	E
Località di partenza	Centro Visitatori Parco dell'Orecchiella	Quota	1227
Punto d'arrivo	Centro Visitatori Parco dell'Orecchiella	Quota	1227
Dislivello Ascesa	400 m		
Tempo percorrenza	4 ore		
Lunghezza	6 km		
Esposizione	Varie		
Pranzo al sacco			



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Secondo Giorno Anello Rifugio Orto di Donna

Tipologia	Escursione anello	Difficoltà	EE
Località di partenza	Rifugio Donegani	Quota	1150 m
Punto d'arrivo	Rifugio Donegani	Quota	1150 m
Dislivello Ascesa	600 m		
Tempo percorrenza	6 ore		
Lunghezza	9 km		
Esposizione	varie		
Pranzo al sacco			

opzione Salita al Pisanino per la via normale

Tipologia	Escursione	Difficoltà	EE/ I+
Località di partenza	Foce di Cardetto	Quota	1650 m
Punto d'arrivo	Vetta	Quota	1947 m
Dislivello Ascesa	600 m		
Tempo percorrenza	4 ore a/r		

Terzo Giorno Scalinata di Monesteroli (Parco 5Terre)

Tipologia	Escursione ad anello	Difficoltà	EE
Località di partenza	Biassa Via delle Polle	Quota	344 m
Punto d'arrivo	Biassa Via delle Polle	Quota	344 m
Dislivello Ascesa	700 m		
Tempo percorrenza	5 ore totale		
Lunghezza	10 km		
Esposizione	varie		
Pranzo al sacco			



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Programma

Primo giorno 26/09/2023 - anello Paina di Corfino

Facile escursione ad anello della Paina di Corfino nel Parco dell'Orecchiella. Il Parco dell'Orecchiella è un'area di 5218 ettari situata in alta Garfagnana, in provincia di Lucca, nel Comune di San Romano in Garfagnana. Dispone di un centro visitatori, diverse strutture museali, alcuni recinti faunistici, oltre ad altre tre Riserve Naturali Statali (Pania di Corfino, Lamarossa, Orecchiella). Tutto questo ricade all'interno del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Accesso Stradale - Nerviano, Rho- Pero prendere la tangenziale ovest, entrare in autostrada (A1) direzione Bologna fino nei pressi di Parma, prendere la deviazione per La Spezia (A15) fino all'uscita di Aulla. All'uscita proseguire su SS63, SR 445, SP59, SR 445 e SP14 fino alla destinazione: *Centro Visitatori Parco dell'Orecchiella, Località Laghetti San Romano in Garfagnana (LU)*, dove parcheggiare.

Descrizione escursione - L'anello parte dal Centro Visitatori, coincide per un primo tratto con l'Airone 1, per poi andare ad inserirsi nel sentiero CAI 62, immerso in una folta faggeta. Il sentiero CAI conduce nei pressi del Giardino Botanico. L'itinerario prosegue su un ripido sentiero sassoso, fino alla quota di 1603 metri della Pania di Corfino, che domina tutto il territorio.

Dalla vetta il panorama è spettacolare: le Alpi Apuane, il Cusna, l'Appennino Settentrionale, il Cimone e il crinale Pistoiese fino alle Pizzorne. Dopo un breve tratto, il percorso scende nel versante nord, fino alla Sella di Campaiana (CAI 62); da qui, a sinistra (CAI 64 e l'Airone), prosegue giungendo alla gola detta "Buca dei Lupi"; torna infine sulla strada sterrata, la segue per poche centinaia di metri per poi scendere sulla destra verso il rifugio Isera e da qui al Centro Visitatori.



Trasferimento al Rifugio Guido Donegani in Val Serenaia – La valle, in alto di chiara origine glaciale mentre in basso è scavata dal Serchio di Gramolazzo, si trova interamente nel comune di Minucciano. Il fondovalle (1050 metri) è dominata dalla massa del monte Pisanino sulla destra orografica, la testata della valle è costituita dal Monte Cavallo, dal Contrario dal Grondilice, mentre a sinistra c'è la cresta Garnerone ed il Pizzo d'Uccello. La testata della Valle è occupata da una faggeta molto piacevole a percorrerla seguendo il sentiero 178. Il versante destro orografico è occupato da massi caduti in tempi lontanissimi dalle falde degli Zucchi. La parte alta, detta Orto di Donna, è dalla seconda metà del 1800 oggetto di escavazione intensiva di marmo.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Indicazioni stradali per Rifugio Donegani: seguire SP14 fino a Piazza al Serchio, proseguire su SP51 seguendo le indicazioni per Minucciano, superare Gramolazzo e dopo circa 2 km, in prossimità di una galleria, svoltare a sx e seguire la strada per circa 6k. Arrivati nei pressi del rifugio Serenaia proseguire sulla strada fino a raggiungere il rifugio Donegani, dove parcheggiare.

Secondo giorno 27/09/2023 – Anello Rifugio Orto di Donna





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Descrizione escursione – Dal Rifugio Donegani si raggiunge il parcheggio della Val Serenaia e da qui si procede sul sentiero 178, addentrandosi in una faggeta. La salita è inizialmente molto dolce, ma dopo qualche minuto inizia a prendere velocemente quota fino ad un bivio, che ignoriamo. Si continua quindi a salire lungo il sentiero 178 su terreno cosparso di radici e affioramenti rocciosi. Si esce dal bosco e si giunge ad un pianoro erboso caratterizzato dalla presenza di grossi massi rigati alle pendici degli Zucchi. Si continua a salire costeggiando gli Zucchi e arriviamo alla **Foce del Cardetto**. Qui si prende il sentiero 179 per il Rifugio Orto di Donna. Il sentiero inizialmente scende, poi è in falsopiano e continua con un tratto di saliscendi seguendo le pendici del Cavallo e poi del Contrario. Un'ultima salita porta presso dei ruderi a destra dei quali uno stradello di poche decine di metri porta alla Capanna K2 del CAI di Carrara che spicca con il suo colore arancione. Continuando il sentiero attraversiamo, subito dopo, un piccolo ravaneto e in pochi minuti siamo al rifugio Orto di Donna.

Dal Rifugio Orto di Donna è possibile salire (opzione) al **Passo delle Pecore** (circa 30 minuti), dal quale è possibile vedere il lato verso il mare delle Alpi Apuane e la valle di Orto di Donna in tutta la sua magnificenza. Discesa: per lo stesso percorso della salita. Sempre partendo dal rifugio è possibile (opzione), seguendo il sentiero 186, si raggiunge la Finestra del Grondilice. Da qui per la via normale (contrassegni azzurri) raggiungere la vetta del **Grondilice** (m 1808). La salita prevede qualche passaggio di primo grado su facili roccette e sfasciumi di marmo. Discesa: per lo stesso percorso della salita.

Dopo aver pranzato (al sacco), si riprende il percorso per chiudere l'anello, seguendo il sentiero 179 fino a raggiungere prima la Foce di Giovo e poi la Foce di Giovetto (dove parte la via normale al Pizzo d'Uccello, che non faremo). Qui seguendo il sentiero 181 si raggiunge la Foce di Sigglioli dove si prende il sentiero 187 fino al Rifugio Donegani.

Opzione: salita alla vetta del monte Pisanino, per la via normale

Con i suoi 1947 metri il monte Pisanino è la vetta più alta delle Alpi Apuane. Dalla Foce di Cardeto e si prosegue in discesa fino alla Buca della Neve. Qui inizia la via Normale del Pisanino, segnalata da scritta azzurra su un grande masso. La traccia continua a scendere, su sentiero roccioso perdendo ancora dislivello fino all'inizio della vera salita, costeggiando diagonalmente le propaggini degli Zucchi di Cardeto in costante esposizione e con passaggi (di primo grado) in cui è necessario l'uso delle mani. Il tratto esposto culmina con il famoso traverso di 20 metri che in realtà offre numerose possibilità di appiglio per mani e piedi. Superato questo punto, in breve si giunge ad una sella molto panoramica da cui svetta, davanti a noi, la vetta del Pisanino e il Canale delle Rose, mentre alle nostre spalle abbiamo gli Zucchi di Cardeto. Si prende il Canale delle Rose, tratto molto ripido che porta sulla cresta finale, da cui brevemente si giunge in vetta a quota 1947 metri.

Discesa: per lo stesso itinerario della salita fino alla Foce del Cardetto. Da qui, seguendo il percorso ad anello o seguendo il sentiero 187 fatto per salire.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Nota: Salita adatta solo ad escursionisti esperti con piede fermo e assenza di vertigini. Da evitare in seguito a pioggia o temperature rigide a causa delle caratteristiche del terreno (il paleo apuano è piuttosto scivoloso) e dell'assenza di tratti attrezzati.

Terzo giorno 28/09/2023 – Anello Biassa - Monesteroli

Il borgo di **Monesteroli** si trova in provincia di La Spezia, in Liguria, in località Tramonti, immerso nel meraviglioso **Parco Nazionale delle Cinque Terre**. Insieme a Fossola e Schiara, Monesteroli rappresenta una delle borgate del piccolo comune di Biassa. È **raggiungibile solamente in barca** oppure tramite l'iconica **scalinata in pietra** senza ringhiera a picco sul mare.



Accesso Stradale – Dal rifugio Donegani prendere la strada per Minucciano e proseguire fino ad Aulla. Ad Aulla prendere l'autostrada (A15) in direzione Genova/Livorno ed uscire a La Spezia e proseguire, sempre sull'A15/Via Giosuè Carducci/Viadotto Carducci (direzione centro/porto di La Spezia). Usare le 2 corsie di sinistra per svoltare a sinistra su Viale Italia. Alla Rotatoria Giuseppe Oriana prendere la 1^a uscita e prendi Viale Giovanni Amendola. All Piazzale Monte Grappa prendere la 2^a uscita e prendi Viale Nazario Sauro. Alla Rotatoria Rosario Sanarico, prendere l'uscita 2^a e rimanere su Viale Nazario Sauro. Svoltare a destra e prendi Via Fabio Filzi e proseguire fino a Biassa. Parcheggiare.

Descrizione escursione –Da Biassa si imbecca via delle Polle con il segnavia n. 504 (ex 4), che si inoltra nel castagneto. Si raggiunge il valico di S. Antonio a 509 m dove si abbandona il 504 (al bivio piegare a destra verso Riomaggiore per poche decine di metri, dopo a sinistra in discesa) e si reperisce il 534c (ex 4C) che scende con gradini. Durante la discesa si nota come gli scalpellini abbiano inciso le date... si legge un ... 1915... Si raggiunge la Chiesa degli Angeli Custodi a Fossola



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



(236 m). Da Fossola si prende il 535 (ex 4b) fino ad incrociare il 536 (ex 4d), siamo sopra Monesteroli. Scendiamo a destra seguendo il 536. Ben presto saremo di fronte alla Scalinata Grande: 1100 gradini per un dislivello di circa 400 metri (1 km totale di scale!). Il primo tratto, seppur faticoso, risulta tuttavia piuttosto agevole, con larghi gradoni in pietra non eccessivamente ripidi. Tuttavia, più si scende e ci si avvicina al borgo, più la scalinata si fa ripida e a strapiombo. In alcuni tratti sembra quasi che termini direttamente in mare! Procedere lentamente, facendo attenzione a dove si mettono i piedi. Ben presto raggiungiamo il borgo di Monesteroli. Ci fermiamo a riprendere fiato e ad ammirare questo incredibile lavoro dell'uomo: le casette sono perlopiù in buono stato e tutto attorno a te puoi ammirare un panorama davvero incredibile sul mare. Dal borgo è possibile raggiungere anche la spiaggia di Monesteroli, seppur il sentiero sia attualmente poco agevole a causa di una frana avvenuta non troppo tempo fa. Il dislivello del borgo rispetto al mare è di circa 30/40 metri e consiglio di prestare la massima attenzione qualora decidessi di scendere fino alla spiaggia. Dopo aver pranzato (al sacco), affrontiamo nuovamente la scalinata, questa volta in salita. Il primo tratto a salire è sicuramente il più impegnativo, tanto che in certi momenti più che una scalinata sembra di trovarsi di fronte ad un muro verticale di pietra! Al bivio riprendiamo il 435 (verso destra) fino a Campiglia. Da Campiglia seguendo il sentiero 1/a (Riomaggiore – Portovenere via Telegrafo) rientriamo a Biassa, passando per Sant'Antonio.





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Informazioni

Costi e iscrizioni – Pernottamento in camere quaduple (letto matrimoniale e letto a castello) con bagno interno. Il costo della mezza pensione varia in base agli occupanti della camera: se occupati tutti i 4 posti sono 55€ a testa, con solo due persone sono 70€ a testa. La mezza pensione comprende pernottamento, acqua calda, cena (primo, secondo, contorno, acqua e vino) e colazione. Per i non soci CAI va aggiunta l'assicurazione CAI obbligatoria. I costi di viaggio sono da dividersi tra i componenti delle auto (costo stimato a/r per auto circa 130 Euro). Restano esclusi: tutte le bevande, tutti i pranzi e tutti i generi di carattere personale.

L'iscrizione si accetta solo dopo il versamento di una caparra di Euro 100, da versare in sede a partire da Venerdì 01/09/2023 a Martedì 12/09/2023.

Venerdì 22/09/2023 ore 21 presso la sede CAI si terrà il briefing per definire e condividere tutti gli aspetti logistici. E' richiesta la presenza di tutti gli iscritti all'escursione.

Attrezzatura - Normale materiale da escursione. Obbligatorio sacco lenzuolo o sacco a pelo, asciugamano, frontale o torcia e ciabatte per accedere alle camere.

Note: Date le caratteristiche del terreno (il paleo apuano è piuttosto scivoloso) e dell'assenza di tratti attrezzati le gli itinerari potranno subire delle variazioni in base alle condizioni climatiche e/o ad esigenze organizzative.

Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.

Con l'iscrizione all'escursione si accetta il Regolamento Gite reperibile sul sito www.cainerviano.it