



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di **NERVIANO**

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Domenica 16 aprile 2023

MONTI BREGAGNINO E BREGAGNO

m 1.905 / 2.107
– **Prealpi Luganesi**



Informazioni Generali

- Responsabile gita** Mauro Mombelli – cell. Sede +393462864741
martedì/venerdì dalle 21,00 alle 22,30
- Ritrovo partecipanti** ore 7,00 in piazza mercato (via Toniolo)
- Mezzo di trasporto** auto
- Termine iscrizione** **martedì 12 aprile 2023**

Scheda Tecnica

Tipologia	Escursione	Difficoltà	E
Località di partenza	Monti di Breglia (CO)	Quota	m 996
Punto d'arrivo	Monte Bregnano	Quota	m 2.107
Dislivello totale	m 1.100 circa		
Tempo andata	3,50 h		
Tempo ritorno	2,50 h		
Esposizione	varie		
Attrezzatura	Normale materiale da escursionismo, calzature da trekking, bastoncini e acqua. Mascherina e gel.		
Considerazioni	Il monte Bregagno, (m 2.107), sorge sulla sponda occidentale del lago di Como e domina tutto l'alto Lario, offrendo una vista che spazia dalle		



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



montagne del lecchese , della Valtellina fino alla Svizzera, senza dubbio il miglior panorama che si può ammirare verso il lago di Como e le montagne che lo circondano, bellissimo punto di osservazione verso il Legnone, il Legnoncino, Croce di Muggio, Grignone e Grignetta.

Accesso Stradale

Da Nerviano si prende l'autostrada a Lainate, direzione Como, uscita Como lago, poi sulla Regina fino a Menaggio seguendo le indicazioni per Porlezza e Lugano, all'uscita della galleria imboccare lo svincolo a destra in direzione Porlezza. Alla rotatoria prendere la seconda uscita per Menaggio centro, continuare per cento metri, poi imboccare a sinistra la SP 7 in direzione Plesio, proseguire per km 7 fino ad arrivare al centro di Breglia; dopo il Cimitero svoltare a sinistra e continuare fino alla località Monti di Breglia, dove si trova un ampio parcheggio (€ 3.00).

Descrizione itinerario

Dal parcheggio si prende un sentiero sulla sinistra con indicazioni per il rifugio Menaggio, dopo circa 45 minuti si imbecca la deviazione a destra verso S. Amete e relativa cappella che si raggiunge dopo circa 1.30h. (m 1.621); si prosegue verso nord su sentiero fino all'ometto che determina il Monte Bregagnino (m 1.905), a questo punto si può ammirare la lunga dorsale che dovremo percorrere e il panorama che si apre verso la Valchiavenna a nord, la catena Mesolcina e la Val Cavargna a occidente. Si scende di pochi metri (m 1.883), poi si risale verso il Bregagno (m_2.107).

Ritorno:

Si può tornare sui propri passi, oppure scendendo a S.Amate si seguono le indicazioni per il Monte Grona e si percorre un breve tratto di cresta erbosa fino a un bivio, dove si prende il sentiero che scende a sinistra, si arriva al rifugio Menaggio (m 1.383) dove si imbecca la via che conduce ai Monti di Breglia e al parcheggio.

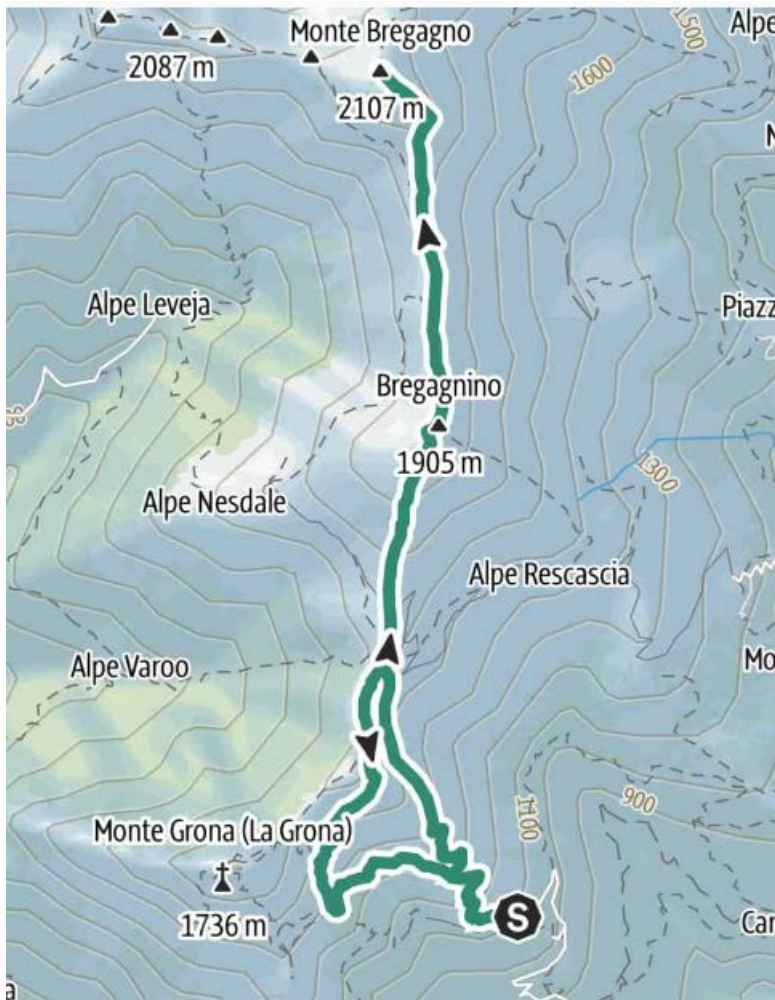


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.