



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di NERVIANO**  
**PROGRAMMA 2022**

Via C. Battisti - 20014 - Nerviano (MI) - Tel 346 286 4741  
La sede è aperta martedì e venerdì dalle 21 alle 22.30



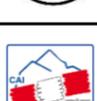
<http://www.cainerviano.it>



<https://www.facebook.com/cainerviano/>

[info@cainerviano.it](mailto:info@cainerviano.it)

## CAI SEZ. di NERVIANO

		PROGRAMMA ATTIVITA' 2022				
		CAI NERVIANO	Data	Attività	Alt. m.	Disl. m.
GENNAIO		Mer 12	<b>Ciaspole</b> Oropa (BI) <b>COSTA MUANDA</b>	2.036	870	EAI
		Dom 16	<b>Ciaspole ed esercitazione all'uso dell'ARTVa</b> <b>Sicuri sulla neve</b> - Cravegna Valle Antigorio(VB) <b>ALPE DECCIA</b>	1.694	850	EAI
		Mer 26	<b>Ciaspole</b> S. Antonio - Val Viù (TO) <b>TOMBA DI MATOLDA</b>	2.084	864	EAI
		Dom 30	<b>Ciaspole</b> Parre - Val Seriana (BG) <b>RIF. VACCARO</b>	1.519	869	EAI
FEBBRAIO		Dom 06	<b>Ciaspole</b> Pian del Tivano (CO) <b>MONTE PALANZONE</b>	1.436	450	EAI
		Mar 08 Mer 09 Gio 10	<b>Ciaspole</b> Recoaro (VI) <b>PICCOLE DOLOMITI</b>			EAI
		Sab 19	<b>Ciaspole al tramonto</b> Cheneil - Valtournenche (AO) <b>COLLE DI FONTANA FREDDA - SANTUARIO CLAVALITE'</b>	2530	500	EAI
		Mer 23	<b>Ciaspole</b> Bazena (BS) - Zona Passo Tre Croci <b>MALGA DI PASSO VALFREDDA</b>	2.339	300 /500	EAI
MARZO		Sab 05 Dom 06 Lun 07	<b>Weekend lungo sulla neve - Ciaspole/Sci</b> Val di Non (TN) <b>PASSO DELLA MENDOLA</b>	1.362		EAI
		Mer 09	<b>Escursione</b> Maisano (LC) Triangolo Lariano <b>MONTE MEGNA</b>	1.050	600	E
		Mer 23	<b>Escursione</b> Fontanigorda (GE) - Val Trebbia <b>MONTE GIFARCO</b>	1.380	700 /750	E/EE
		Dom 27	<b>Ciaspole</b> Champorcher - Fraz. Petit Mont Blanc(AO) <b>RIFUGIO BARBUSTEL</b>	2.200	650	EAI
APRILE		Ven 01	<b>ASSEMBLEA SOCI</b> Garbatola, Nerviano (MI)			
		Mer 06	<b>Escursione</b> Brinzio - Malgrate (VA) <b>MONTE MARTICA - CHIUSARELLA</b>	1.032	770	E
		Dom 10	<b>Escursione</b> Sedrino - Colli di Bergamo(BG) <b>MONTE CANTO ALTO</b>	1.146	646	E
CAI NERVIANO		Mer 20	<b>Escursione</b> Sale Marasino - Lago Iseo (BS) <b>PUNTA ALMANA</b>	1.390	830	E

## CAI SEZ. di NERVIANO

		Data	Attività	Alt. m.	Disl. m.	Scala diff.
		<b>PROGRAMMA ATTIVITA' 2022</b>				
<b>CAI NERVIANO</b>	<b>MAGGIO</b>	 Mer 04	<b>Escursione</b> Cà di Janzo - Val Vogna (VC) <b>CIMA MUTTA</b>	2.135	800	E
		 Dom 08	<b>Ferrata</b> Sordevolo (BI) <b>Ferrata Infernone</b>	800	300	EEA
		 Mer 18	<b>Escursione</b> S.Domenico - Val Cairasca (VB) <b>Monte Teggiolo</b>	2.385	900	EE
		 Dom 22	<b>Escursione culturale</b> Rocca d'Anfo (BS) <b>Monte Censo</b>	1.013	500	E
<b>CAI NERVIANO</b>	<b>GIUGNO</b>	 Mer 08	<b>Escursione</b> Val Tartano (SO) <b>ANELLO VAL LUNGA E CORTA</b>		1.300	EE
		 Ven 10	<b>SPETTACOLO TEATRALE</b> Convento Olivetani - Nerviano (MI) <b>COMPAGNIA (S)LEGATI</b>			
		 Dom 12	<b>Escursione</b> Finero - Malesco (VB) <b>MONTE TORRIGGIA</b>	1.703	807	E
		 Mer 22	<b>Escursione</b> S. Jacques - Valle delle Cime Bianche (AO) <b>BIVACCO CITTA' DI MARIANO</b>	2.830	700	EE
		 Dom 26	<b>Escursione - Primi Passi</b> Mandello del Lario (LC) <b>GROTTA ACQUA BIANCA</b>	590	180	T/E
<b>CAI NERVIANO</b>	<b>LUGLIO</b>	 Dom 10	<b>Escursione</b> Brusson (AO) <b>CORNO BUSSOLA</b>	3.023	1.170	EE
		 Mer 12 Gio 13 Gio 14	<b>Escursione</b> Val Fieno e Canale (VI) <b>PICCOLE DOLOMITI</b>	1.163- 1.928	770- 400/500	E/EE
		 Dom 24 Lun 25	<b>Alpinistica</b> ALAGNA(VC) <b>PUNTA ZUNSTEIN</b>	4.563	600 + 1100	PD
		 Mer 27	<b>Escursione</b> Carona ,Val Brembana (BG) <b>PASSO DI VENINA</b>	2.442	1.220	EE

## CAI SEZ. di NERVIANO

		Data	Attività	Alt. m.	Disl. m.	Scala diff.
SETTEMBRE		Mer 07 Gio 08	<b>Escursione</b> Stazzema (LU) <b>RIFUGIO FORTE DEI MARMII - MONTE FORATO</b>	1.230/1 .317	800+450	E
		Ven 16 Sab 17 Dom 18	<b>Ferrate ed escursioni nel Gruppo del Catinaccio</b> <b>Carezza (BZ)</b> <b>Rif. PASSO PRINCIPE, RODA DI VAEL, FRONZA</b> <i>(l'escursione può essere fatta anche da chi non fa ferrate)</i>			EEA /EE
		Mer 21	<b>Escursione</b> Case Rui - Valli li Lanzo (TO) <b>MONTE SOGLIO</b>	1.971	900	E
		Dom 25	<b>Escursione - Primi Passi</b> Valle Strona - La Valle dei Pinocchi (VB) <b>PIANA GOTTARDO - POGGIO DELLA CROCE</b>	1.260 /1.765	100 /600	T/E
OTTOBRE		Dom 02	<b>Escursione</b> Introbio - Val Biandino (LC) <b>RIF. TAVECCHIA e MADONNA della NEVE, LAGO di SASSO</b>		650	
		da Lun 3 ogni Lun e Gio	<b>Inizio ginnastica presciistica</b> Palestra Via dei Boschi - Nervianno (MI)			
		Mer 05	<b>Escursione</b> S.Martino (SO) <b>LAGO BIDET DELLA CONTESSA</b>		650	
		Mer 19	<b>Escursione</b> Alpe di Mera (VC) <b>CIMA OMETTO</b>	1.911	500	E
		Dom 23	<b>Escursione + Castagnata</b> <b>ANELLO DELL'OASI DI ZEGNA</b> <i>(escursione aperta a famiglie e associazioni)</i>		750	E
NOVEMBRE		ogni Lun e Gio	<b>Ginnastica presciistica</b> Palestra Via dei Boschi - Nervianno (MI)			
		Dom 06	<b>Escursione</b> Lura (CO) <b>ANELLO MONTE PASQUELLA</b>	1.131	700	E
		Mer 09	<b>Escursione</b> Berbenno - Valtellina (SO) <b>VIA DEI TERRAZZAMENTI</b>	300 /700	400	E
		Mer 23	<b>Escursione</b> Cornale -Val Seriana (BG) <b>MONTE MISMA</b>	1.160	800	E
		Sab 26	<b>Presentazione Programma 2023</b>			
		Dom 27	Località da definire			
DICEMBRE		ogni Lun e Gio	<b>Ginnastica presciistica</b> Palestra Via dei Boschi - Nervianno (MI)			
		Dom 04	<b>Ciaspole</b> Brugnasco (CH) <b>CAPANNA E CIMA FOISC</b>	2.127	850	EAI
		Mer 14	<b>Ciaspole</b> Cugna - Issime - Valle del Lys (AO) <b>CHIESETTA DI S.GRATO</b>	1.667	650	EAI
		Dom 18	<b>Ciaspole</b> Champorcher (AO) <b>MONTE ROS</b>	2.288	600	EAI
		Mer 21	<b>Ciaspole</b> Località da definire in base all'innevamento <i>dopo l'escursione auguri di buon Natale con panettone</i>			EAI
		Ven 23	<b>AUGURI DI NATALE in sede</b>			

# PROGRAMMA ATTIVITA' 2022