



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Mercoledì 22 Settembre 2021

Rif. La Barma

m 2.060

Fontainemore
Val di Gressoney (AO)



Informazioni Generali

- Responsabili gita** Angelo
- Ritrovo partecipanti** ore 6.30 in piazza mercato (via Toniolo)
- Mezzo di trasporto** auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Escursione	Difficoltà	E
Località di partenza	Fontainemore – Pian Courmarial	Quota	m 1.450
Punto d'arrivo	Rifugio La Barma	Quota	m 2.060
Dislivello totale	m 650		
Tempo salita	2h 30'		
Tempo discesa	2h		
Esposizione	Sud		
Attrezzatura	Normale materiale da escursionismo		
	Obbligatori mascherina e gel lavamani		

Considerazioni *Il rifugio Barma si trova nella riserva naturale del Mont Mars, situato tra il Biellese e la Valle del Lys in territorio valdostano. La struttura in pietra è costruita intorno alla roccia montonata al centro di un anfiteatro che si affaccia sui laghi omonimi ai piedi del massiccio del Mont Mars (m 2.600.)*

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso. I non soci C.A.I. che intendono partecipare alla escursione devono essere obbligatoriamente assicurati per gli infortuni e per l'intervento del soccorso alpino presentandosi in sede una settimana prima della escursione per la compilazione del modulo assicurativo.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Accesso Stradale

Autostrada MI-TO. Si esce al casello di Pont St Martin e si prende per la Valle di Gressoney. Si oltrepassano i paesi di Lillianes e Fontainemore. Poco fuori di quest'ultimo si svolta a destra attraversando il torrente Lys e seguendo le indicazioni per Plan Coumarial/Riserva naturale Mont Mars si giunge al termine della strada asfaltata ove si trova un ampio parcheggio.

Descrizione itinerario

In fondo al parcheggio, dal divieto di transito veicolare si va dritto seguendo la strada podereale e dopo poco si piega a sinistra iniziando un tratto nel bosco dove progressivamente si perde un pò di quota. A un certo punto si incrocia la strada podereale che giunge da Pillaz e ci si immette sul percorso classico della processione Fontainemore - Oropa. Ora si inizia a salire con pendenza più sostenuta; si supera uno slargo quasi pianeggiante affrontando poi una serie di tornanti senza mai lasciare la strada, sempre identificata con segnavia 2, 2A e 2B. Prima di un ponte si incontra un bivio: da destra si avvicina la strada proveniente dalla base della diga del Lago Vargno. Si attraversa il torrente Pacoulla e si prende quota nel bosco in destra orografica e si procede ancora dritti rimanendo sulla strada. Si incontra poco dopo il primo edificio dell'Alpe Vargno, si passa alla sua sinistra e si superano due rivoli d'acqua giungendo ad un bivio. La strada prosegue dritta ma il cammino procede sul sentiero che si stacca a sinistra (AV1, 2, 2B), ancora indicata da una palina (Colle della Barma a 1h50'). Ora il sentiero, in parte lastricato e identificato da segnavia 2-2B, prende quota, anche con alcuni tornanti, sfiorando altre costruzioni dell'Alpe Vargno; si sfiora una baita raggiunta anche dalla strada lasciandola sulla destra; rimanendo sul sentiero la si attraversa e si prosegue la salita nel bosco via via più rado; il sentiero è lastricato con numerosi gradini di pietra. In una zona detritica con scarsa pendenza si incontra il cartello che indica l'ingresso nell'area della Riserva Naturale del Mont Mars. Pochi minuti dopo il sentiero sfocia in una verde radura che viene risalita con larghi tornanti; si supera un rudere dopo il quale il sentiero percorre un tratto non più lastricato, ma rimane comunque segnalato da frecce gialle e segnavia 2 e 2A. Nuovamente lastricata, la mulattiera passa di fronte all'Alpe de Lé Lounc. A destra a qualche decina di metri di distanza si osserva l'omonimo lago, mentre di fronte appare il Colle della Barma. Si perde leggermente quota percorrendo un traverso che permette di attraversare la conca che ospita il Lac de Lé Lounc; ci si mantiene sul sentiero principale che, con altri tratti lastricati, serpeggia tra le rocce per poi ricominciare a salire con tornantini su terreno detritico fino a raggiungere il colletto posto a sinistra dell'evidente formazione di roccia sul versante nord della conca. Si prosegue naturalmente dritti sul sentiero 2. Una lieve discesa porta a costeggiare uno dei laghi della Barma e subito dopo si risale di alcuni metri fino a raggiungere il Rifugio della Barma posto su una piccola collina ai cui piedi si stende il bellissimo lago omonimo.

Discesa

Per lo stesso itinerario di salita.

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviario declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso. I non soci C.A.I. che intendono partecipare alla escursione devono essere obbligatoriamente assicurati per gli infortuni e per l'intervento del soccorso alpino presentandosi in sede una settimana prima della escursione per la compilazione del modulo assicurativo.