



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di NERVIANO

[www.cainerviano.it](http://www.cainerviano.it) – [info@cainerviano.it](mailto:info@cainerviano.it)

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Informazioni Generali **2021**

## Punta Valnera

# m 2.754

Estoul - Val d'Ayas (AO)



**Responsabili gita** Angelo

**Ritrovo partecipanti** ore 6.30 in piazza mercato (via Toniolo)

**Mezzo di trasporto** auto

### Scheda Tecnica

<b>Tipologia</b>	Escursione	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza</b>	Brusson Estoul	<b>Quota</b>	m 1.840
<b>Punto d'arrivo</b>	Punta Valnera	<b>Quota</b>	m 2.754
<b>Dislivello totale</b>	910		
<b>Tempo salita</b>	3h		
<b>Tempo discesa</b>	2h 30'		
<b>Esposizione</b>	Sud		
<b>Attrezzatura</b>	Normale materiale da escursionismo <b>Obbligatori mascherina e gel lavamani</b>		

**Considerazioni** *Itinerario circolare, qui proposto in senso antiorario, passando prima dai laghi di Estoul e dalla cima, poi dal rifugio Arp. Si visita una zona della Val d'Ayas ricca di laghi, di cui i più noti sono i Palasina.*

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso. I non soci C.A.I. che intendono partecipare alla escursione devono essere obbligatoriamente assicurati per gli infortuni e per l'intervento del soccorso alpino presentandosi in sede una settimana prima della escursione per la compilazione del modulo assicurativo.



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di NERVIANO

[www.cainerviano.it](http://www.cainerviano.it) – [info@cainerviano.it](mailto:info@cainerviano.it)

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica  
martedì e venerdì – 21÷22.30



### Accesso Stradale

Autostrada MI-TO-Aosta, uscita Verres. Risalendo la Val d' Ayas si giunge a Brusson, dove si gira a dx per Estoul fino al suo ampio parcheggio.

### Descrizione itinerario

Dal parcheggio seguire il cartello giallo per il rifugio Arp, iniziando lungo una stradina sterrata. Tenere la destra a un primo bivio (cartello indicatore). Più avanti lasciare la stradina per un sentierino sulla destra (segnalazioni) che risale i prati e si immette su un'altra sterrata. Un cartello indica a destra per i Laghi di Estoul e la Punta Valnera (segnavia 6a). Seguirlo e dopo pochi minuti trovate il sentiero 6a che sale nel bosco a sinistra. Usciti dal bosco, i segni gialli vi fanno superare un torrentello. Sulla sinistra avete la cupola erbosa del monte Bieteron (m 2.760), poi di fronte si comincia a vedere la Punta di Valnera. Si attraversano prati, dove il sentiero diventa una traccia, sempre a destra del torrente, per proseguire poi più evidente fino alla conca dei due laghi di Estoul (m 2.447, h 1.45). La punta Valnera li sovrasta in direzione nord. Dal maggiore dei due laghi, il più alto, seguire i segni gialli che, contornandolo a destra, portano a salire il pendio. Dapprima si sale sulla destra di un ghiaione, poi si raggiunge un piccolo colle a destra di una fascia rocciosa. Dove il sentierino è meno evidente ci si aiuta con gli ometti e i segni gialli. Dal piccolo colle piegare a destra e con un sentierino in pochi minuti raggiungere la cima della punta Valnera m 2.752 (45min, tot. 2h 30'). In mezzo a tante montagne, si distingue a nord-ovest il Lago della Battaglia (il maggiore dei Laghi Palasina).

### Discesa

Tornati al piccolo colle, si scende dal lato opposto per il sentiero segnalato fino al ben visibile rifugio Arp. Dal rifugio Arp si prende per la stradina sterrata fino al bivio del cartello per i Laghi di Estoul. Da qui si scende al parcheggio.

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso. I non soci C.A.I. che intendono partecipare alla escursione devono essere obbligatoriamente assicurati per gli infortuni e per l'intervento del soccorso alpino presentandosi in sede una settimana prima della escursione per la compilazione del modulo assicurativo.