



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Sabato – Lunedì 9 / 11
sci ciaspole terme wellness

Marzo 20198

HOTEL RIO

Val Rendena



Informazioni Generali

- Responsabile gita** Giovanni, Gabriella (cell. sede +393462864741-martedì/venerdì dalle 21 alle 22,30)
- Ritrovo partecipanti** ore 6.30 Via Marzorati angolo via Pasubio (parcheeggio) a Nerviano.
- Mezzo di trasporto** auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Sci / Ciaspole	Difficoltà	EAI
Località di partenza	dal 1° al 3° giorno Hotel Rio, Caderzone (TN)		
Punto d'arrivo per ciaspolatori	Primo giorno: MALGA RITORTO Secondo giorno: RIFUGIO GRAFFER Terzo giorno: MALGA PIANO	Quota	1750 mt " 2261 mt " 1909 mt
Esposizione	varie		
Attrezzatura	Abbigliamento e calzature invernali, racchette da neve, bastoncini, ramponi, obbligatorio KIT – ARTVA, pala e sonda, frontalino. Per gli sciatori normale attrezzatura sciistica. Per il centro wellness: costume, cuffia, accappatoio, telo, ciabatte per l'area termale e lucchetto per armadietto (possibilità noleggio in piscina). Consigliata prenotazione.		
Considerazioni	Hotel a Caderzone Terme, il paradiso termale sulle Dolomiti di Brenta! L'hotel Rio si trova in posizione tranquilla, ideale per una vacanza in Val		



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Rendena dove scoprire la magia del silenzio e la carezza della natura.
Vacanza in montagna da sogno nell'hotel a conduzione familiare e **vivere in simbiosi con la natura!**

Godiamoci momenti di riposo e relax nell'atmosfera unica della Val Rendena, percorriamo pochi passi e ci troveremo in mezzo ai prati **tra i vecchi masi del 1300** utilizzati ancora dai contadini, circondati dalla rigogliosa natura e boschi.

Val Rendena, immersa nel Parco Adamello - Brenta, destinazione turistica trentina più ambita con vista panoramica sulle **Dolomiti di Brenta**, Patrimonio Unesco.

Accesso stradale

Nerviano, Rho, Autostrada A4 direzione Venezia: uscita Brescia Est. Proseguire seguendo le indicazioni per Lago d'Idro lungo la statale SS 237 del Caffaro fino a Tione. Poi lungo la SS 239 in direzione Madonna di Campiglio fino a Caderzone, Via A. Diaz, 34.

Programma 1° giorno:

Arrivo all'Hotel Rio, assegnazione camere e deposito bagagli.

Sciatori: pomeriggio di sci nella **Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta**.

Ciaspolatori: Giro Ritort - Milegna

Partenza: Parcheggio Località Paludac, 1350 mt

Arrivo: Malga Ritorto, 1750 mt - Milegna

Dislivello: 400 mt

Tempo di percorrenza: anello di 2,30 h.

Descrizione:

Parcheggiare l'auto presso lo spiazzo sterrato posto sulla destra subito dopo la località Fratè (Ristorante sulla destra), 3 km prima di Madonna di Campiglio. Lo spiazzo si trova esattamente in corrispondenza dell'inizio della strada forestale che sale (a sx) alla loc. Milegna (sbarra).

Seguire la strada forestale che sale in leggera salita.

Percorrere un tornante a dx ed uno a sx per iniziare un tratto (sempre sulla forestale) che obliqua in salita verso sx fino ad incontrare alcune case da monte sulla dx.

Subito dietro le case viene spesso battuto un tracciato che taglia il bosco verso dx.

Salire inizialmente verso un'altra casa da monte (appena sopra) dove bisogna quindi individuare la traccia battuta (solitamente proprio nei pressi della casa).

Il percorso attraversa il bosco con una lunga diagonale in salita verso dx per sbucare direttamente sui prati della Piana di Ritort dove si trova l'omonimo rifugio. Se non si individua il tracciato (o non



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



è battuto) percorrere per intero la stradina forestale fino a Milegna e di là, lungo evidente traccia in direzione Nord-Est (INDICAZIONI Malga Ritorto), raggiungere Ritort.

DISCESA:

Dal piccolo Bar Ristorante Ritort tornare sui propri passi e dirigersi in direzione Sud-Ovest lungo il tracciato che conduce alla località Milegna (seguire INDICAZIONI Milegna - Claemp).

Da Milegna scendere su ampi prati in direzione Sud fino ad imboccare la stradina forestale. Scendere per stradina forestale fino al punto di partenza.



Alternativa Ciaspole:

Piana di Nambino (mt 1700) – Rifugio Nambino – Giro Lago Nambino (1870)

Partenza: Parcheggio Piana di Nambino, 1700 mt

Arrivo: Lago di Nambino, 1870 mt

Dislivello: 170 mt

Tempo di percorrenza: Salita 1,30 h. – Discesa: 1 h

Serata di divertimento al Palaghiaccio di Pinzolo: h. 21.30 ---) 23.00



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Programma 2° giorno

Sciatori: Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta..

Ciaspolatori: Malga Fevri – Lago Spinale – Rifugio Graffer

Partenza: Madonna di Campiglio, Via Fevri (1530 mt)

Arrivo: Rifugio Graffer (2261 mt)

Dislivello: 731 mt

Tempo di percorrenza: salita 3 h. – discesa 2 h.

Accesso:

Giunti a Madonna di Campiglio, seguire quindi le indicazioni per Vallesinella, Piazza Palù, Spinale. Alla rotonda, prima del laghetto di Campiglio, girare a destra e parcheggiare nell'ampio parcheggio alla vostra destra a circa 200m dalla rotonda.

Il percorso con le ciaspole che sale a Malga Fevri e successivamente al Monte Spinale è uno dei percorsi più conosciuti della Val Rendena per il superbo panorama che si gode in alto. La parte iniziale dell'itinerario risente della vicinanza delle piste che però viene velocemente sostituita dall'ambiente maestoso e dall'atmosfera più solitaria e suggestiva di Malga Fevri.

Descrizione

Dal parcheggio di piazza Palù, posto a sud dell'abitato di Madonna di Campiglio, incamminarsi per un primo tratto su strada asfaltata per poter superare il tratto di paese che c'è tra il parcheggio e l'inizio vero e proprio dell'itinerario.

Sul lato Est del parcheggio si trova Via Fevri, percorrerla fino al suo termine nei pressi di una casa a ridosso della pista da sci (da Est si passa in direzione Nord). Si deve passare sotto il tunnel degli impianti del Monte Spinale.

Al termine della strada parte sulla destra prendere un sentierino, nel bosco, che prosegue dritto e permette il raccordo con la strada estiva di Malga Fevri.

Raggiunta la strada girare a destra (si torna indietro, direzione Sud) ed intraprendere il tratto più impegnativo di tutto il giro a causa della pendenza sostenuta della strada fino all'attraversamento della pista nera del Monte Spinale.

Si attraversa la pista nera, con attenzione, e si prosegue oltre, sempre in direzione Sud e Sud-Est. La strada salendo nel bosco si porta gradualmente in quota e ad un tornante a sinistra e dopo poche centinaia di metri si esce nelle ampie radure di Malga Fevri (1950 mt), oramai visibile di fronte in direzione Est.

Svoltando a destra, si inizia la traversata dell'altopiano, dove l'itinerario prosegue portandosi mano mano verso settentrione per aggirare il ripido pendio che si scorge fin da lontano. Si piega ora verso destra raggiungendo il Lago Spinale, (2.036mt), superato il quale, risalendo un breve strappo, si giunge a Camp Centener, 2.080m (40 min). Si prosegue lasciandosi il pianoro sulla sinistra e, valicata una selletta, si procede tenendosi bassi nella valletta che permette di superare



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



più agevolmente il pendio. Rimontato quest'ultimo in 40 min. si raggiunge il Rifugio Graffer (2261 mt). Il rifugio è aperto e si può pranzare.

Per tornare a Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario, o raggiungere la stazione intermedia della cabinovia Grostè e scendere a valle con l'impianto.



Fine giornata di relax e benessere al Borgo della Salute – Terme Val Rendena.

Programma 3° giorno:

Colazione e si lascia l'albergo.

Sciatori: Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta.

Ciaspolatori: Rio Falzè - Malga di Vigo - Lago Malghette - Malga Piano e ritorno.

Partenza: Rio Falzè (1647 mt)

Arrivo: Malga Piano (1909 mt)

Dislivello: 262 mt

Tempo di percorrenza: salita 2 h. – discesa 1,30 h.

Accesso:

Giunti a Campo Carlo Magno proseguire oltre il passo per circa 1,2 km. lungo la SS239 fino a raggiungere il parcheggio presso la Scuola Italiana Sci di Fondo "Malghette".



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Il facile ma suggestivo itinerario che conduce all'incantevole laghetto delle Malghette è quanto di meglio si possa chiedere ad un'escursione con le ciaspole.

Oltre alla valenza escursionistica, visto il notevole sviluppo, il percorso risulta di grande pregio dal punto di vista paesaggistico ed ambientale.

Il raggiungimento del Lago delle Malghette, consente magnifiche vedute sul gruppo di Brenta e su alcune poco note, ma interessantissime, cime del Gruppo della Presanella, come la slanciata Cima Artuic.

Arrivati sulla grande spianata delle Malghette si consiglia di compiere l'anello del lago passando per la solare Malga Piano che, al contrario del Rif. Malghette, è baciata dal sole per gran parte della giornata.

La traccia è solitamente ben battuta.

Descrizione

A 150 dal parcheggio lungo la SS239, imboccare a sx la stradina che sale lievemente in direzione Nord fino a raggiungere la Malga di Vigo, dove si trova anche il collegamento degli impianti di risalita di Madonna di Campiglio e Folgarida.

Dalla stazione di partenza dell'impianto "Genziana" andare a sx seguendo la pista per pochi metri per imboccare quindi a dx (direzione Ovest) una traccia battuta solitamente da mezzi battipista e che porta alla teleferica del Rif. Malghette.

Dai pressi della partenza della teleferica seguire la traccia che ricalca il sentiero estivo 201 e che in breve (100m di dislivello) porta al lago delle Malghette (1890m).

Vicino al piccolo rifugio, adagiato all'estremità del lago, si trova una caratteristica chiesetta.

Può essere interessante proseguire fino a Malga Piano posta dall'altra parte del laghetto e in questo modo compiere l'anello dello specchio innevato.

DISCESA:

Ritornati al piccolo Rifugio superare il piccolo ponte sull'emissario del lago e passare sotto i fili della teleferica. Di qui imboccare l'evidente traccia che conduce senza particolari pendenze nuovamente a valle (direzione Est - sinistra orografica) solcando i piedi del versante meridionale del Monte Vigo.

Tornati nei pressi di Malga Vigo ripercorre a ritroso la stradina seguita nell'andata.

In caso di neve abbondante, fresca o accumulata, salite e scendete al lago Malghette lungo il percorso descritto in discesa (più sicuro).



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



NOTA: gli itinerari ciaspolatori potranno subire delle variazioni in base all'innnevamento e alle condizioni atmosferiche.

COSTI

Il costo a persona è di € 110,00 per i soci C.A.I. € 120,00 più assicurazione C.A.I. obbligatoria di € 24,00 per i non soci. Il costo del noleggio dell'ARTVA per i ciaspolatori è di € 5,00. La quota comprende: pernottamento all'Hotel Rio come da programma, in camera doppia/tripla con trattamento di mezza pensione (pernottamento, colazione e cena). Rimangono esclusi i costi di viaggio, ski-pass, bevande, pranzi e tutte le spese personali non indicate nel programma.

Le iscrizioni si accettano solo previo versamento della caparra di € 50,00 a persona entro e non oltre il giorno 1 marzo 2019.

Possibilità di visita al Museo della Malga:

Museo monotematico sul **lavoro svolto presso gli alpeggi** sparsi sul territorio delle Giudicarie. Mette in mostra gli strumenti che il tempo e l'esperienza hanno perfezionato per la **lavorazione del latte** e dei suoi derivati.



Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.