



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di **NERVIANO**

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Mercoledì 5 ottobre 2022

Lago Bidet della Contessa Rifugio Luna Nascente Casera Pioda

m 1.092 – Val di Mello (SO)



Informazioni Generali

Responsabile gita Gabriella

Ritrovo partecipanti ore 6,30 in piazza mercato (via Toniolo)

Mezzo di trasporto auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Escursione	Difficoltà	E
Località di partenza	San Martino	Quota	m 923
Punto d'arrivo	Rifugio Luna Nascente / Casera Pioda	Quota	m 1.092/1.559
Dislivello totale	m 636 (m 153 fino al lago)		
Tempo andata	2,30 h		
Tempo ritorno	2,00 h		
Esposizione			
Attrezzatura	Normale materiale da escursionismo, calzature da trekking, bastoncini e acqua. Mascherina e gel.		
Considerazioni	Il lago "il Bidet della Contessa" è un laghetto dalle acque cristalline di un verde smeraldo che si trova nella Val di Mello, una piccola valle incastonata tra le montagne della Valtellina e che si insinua tra giganti		



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



che culminano con i quasi m 3.300 del Monte Disgrazia, le cui nevi fanno da sfondo costante su tutta la vallata. Partendo da San Martino, la Valle si svela gradualmente, riservando sorprese fatte di torrenti, laghi cristallini, cascate spettacolari, pareti vertiginose, prati, boschi verdissimi e borghi usciti dalle fiabe. La Val di Mello è una riserva naturale dal 2009.

Accesso Stradale

Imboccare la SS. 33 del Sempione, seguire le indicazioni A4 per Venezia, uscire a Cinisello/Sesto S.Giovanni, seguire le indicazioni per Lecco (SS. 36) e successivamente le indicazioni per la Valtellina. Al termine del lago in prossimità di Colico imboccare la SS. 38 var/SS dello Stelvio/Variante di Morbegno / SS. 38 della Valtellina in direzione Sondrio. Dopo 7 km da Morbegno si incontra Ardenno e la deviazione a sinistra per la Val Masino-San Martino. Arrivati al paese di San Martino all'imbocco del paese c'è un ampio parcheggio e l'ufficio turistico. Fuori stagione proseguire fino al centro del paese e parcheggiare al centro sportivo.

Descrizione itinerario

Il sentiero, partendo dal centro sportivo, costeggia il torrente e sale nel bosco. Si raggiunge così il sentiero principale che attraversa la valle. Si cammina sempre costeggiando il torrente Mello, in piano su un tracciato non sconnesso e facile da percorrere. Salendo leggermente si raggiunge il lago: il Bidet della Contessa (m 1.076) con breve sosta per ammirare le acque cristalline dal color turchese. A questo punto la mulattiera si allontana dal torrente e attraversa dei prati per poi raggiungere Ca' di Carna (m 1.076) e successivamente località Cascina Piana (m 1.092), abitata fino agli anni '60 dai contadini per quasi tutto l'anno. Proseguiamo fino al rifugio Luna Nascente. Camminiamo per un breve tratto lasciando sulla sinistra la deviazione per il Rifugio Allievi e il torrente Zocca. Siamo arrivati in località Rasica (m 1.148), che ospita l'ultimo e più bel gruppo di baite della valle. Il nome è legato all'esistenza, in passato, di una segheria che fu attiva fino alla fine dell'Ottocento. E' possibile godere dell'immensa bellezza della valle dominata dalle cime del Monte Pioda e del Monte Disgrazia (m 3.678), che svettano in lontananza. Si prende il sentiero, lasciando sulla sinistra la deviazione per la Val Torrone, per continuare nella Val Cameraccio. Con m 400 di dislivello si raggiunge un balcone panoramico dove ammirare tutta la valle Casera di Pioda (m 1.559).

Ritorno:

Dopo una meritata sosta, si riprende l'itinerario dell'andata fino a Rasica. Da Rasica è possibile far ritorno a San Martino anche percorrendo un bel sentiero sulla sinistra del torrente Mello, completando così un bellissimo giro ad anello. Il percorso è ben segnalato e molto frequentato durante la stagione estiva.

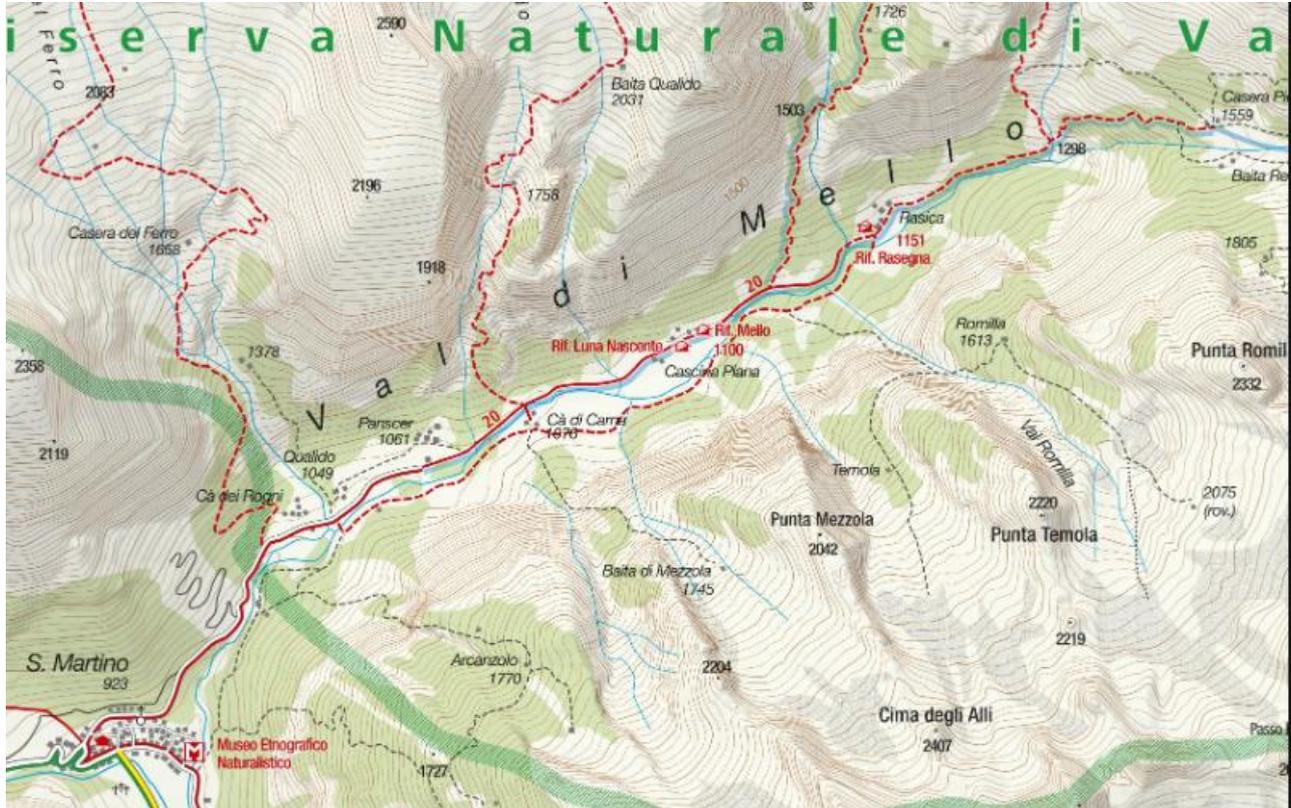


CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso.