



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica

martedì e venerdì – 21÷22.30



Mercoledì 7 – Giovedì 8

Settembre 2022

Rif. Forte dei Marmi – M. Forato

Alpi Apuane



Informazioni Generali

- Responsabile gita** Carlo Alberto - Cell. +393462864741 - martedì/venerdì dalle 21.00 alle 22.30
- Ritrovo partecipanti** ore 7.00 in piazza mercato (via Toniolo)
- Mezzo di trasporto** auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Escursionismo	Difficoltà	E/EE
Località di partenza	Stazzema	Quota	453 m
Punto d'arrivo	1° giorno – Rif. Forte dei Marmi – M. Matanna 2° giorno Monte Forato	Quota	865 m – 1317
Dislivello totale	800 m circa +450 per chi sale al Matanna	Quota	1230 m
Tempo salita	1° giorno 1 h circa +1h 15 per chi sale al Matanna 2° giorno 2 h circa		
Tempo discesa	1° giorno 1h 30" – 2° giorno circa 3h con sosta al rifugio Forte dei Marmi		
Esposizione	1° giorno Sud/ovest - nord 2° giorno sud/ovest - sud		
Attrezzatura	Normale materiale da escursionismo e bastoncini. Obbligatorio sacco lenzuolo (disponibile a pagamento in rifugio) o sacco a pelo leggero, asciugamano, frontale o torcia e ciabatte per accedere alle camere.		

Considerazioni Un'escursione in una zona poco frequentata dal CAI Nerviano, ma di un'estrema bellezza. Fino al rifugio, L'escursione è adatta per famiglie con bambini, in quanto non presenta nessuna difficoltà, si richiede solo un po' d'impegno fisico. Anche la salita al Monte Forato è adatta a chi si vuole avvicinare alla montagna in un ambiente selvaggio e in buona compagnia.

Accesso Stradale

Nerviano, Rho- Pero prendere la tangenziale ovest, entrare in autostrada (A1) direzione Bologna fino nei pressi di Parma, prendere la deviazione per La Spezia (A15) fino all'incrocio della (A12) proseguire in direzione Livorno e uscire al casello di Versilia, seguire le indicazioni per Seravezza. Da qui, si prosegue per Ponte Stazzemesse, oltrepassando la frazione di Ruosina e girando poi a destra. Si entra a Ponte Stazzemesse si piega ancora a destra per Stazzema. Poco prima di arrivarci, si prende, da un tornante, una strada sulla destra cartello indicativo per Rifugio Forte dei marmi e Casa Giorgini . Dopo circa 2 km dove la strada diventa sterrata, si parcheggia.

Descrizione itinerario

Primo giorno

Lasciata la nostra auto, iniziamo il percorso seguendo i riferimenti per i sentieri n. 5 e 6, con le indicazioni per il callare del Matanna e il rifugio Forte dei Marmi. Si segue un bel viottolo lastricato fino ad arrivare ad un bivio dove i sentieri si separano; proseguire seguendo il sentiero 5 verso destra, ci si immerge in un fitto bosco. Si incontrano poche difficoltà e poche diramazioni, solo due passaggi corredati da una fune metallica per agevolare il cammino, ma non costituiscono alcun problema e non richiedono competenze tecniche. Proseguire nel bosco e poco dopo la sagoma del Procinto sbuca sopra di noi con il suo impressionante strapiombo. Oltrepassare una casa diroccata, e ci si immette su due sentieri che percorrono la montagna a mezza costa; in entrambi i casi vanno bene, tenendo la destra, fino ad una vecchia costruzione in pietra con una piccola grotta, preceduta da una fonte. Qui si trovano anche un buon numero di indicazioni; tra cui quelle per il rifugio che raggiungiamo poco dopo.

Per chi se la sente ,dopo aver scaricato lo zaino si prende il sentiero che si stacca immediatamente ad ovest del rifugio e si supera a zig-zag un primo gradino roccioso. Lasciato a sinistra il sentiero n. 121 ci si tiene a destra, riprendendo il sentiero n. 5, e si continua a salire.

Si passa accanto a un arco di roccia e si arriva al Callare del Matanna, una forcella collocata tra il monte Matanna il monte Nona. Da qui è abbastanza facile l'ascensione alla vetta del Monte Matanna (1317) da cui si gode una vista eccezionale sull'Appennino Tosco-emiliano e sulla cerchia delle Apuane. Il rientro avviene lungo il medesimo itinerario.

