



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Mercoledì 21 Ottobre 2020

Laghi di Ponteranica

2120 m

Cusio (BG) – Val Brembana



Informazioni Generali

- Responsabili gita** Angelo
Ritrovo partecipanti ore 7 in piazza mercato (via Toniolo)
Mezzo di trasporto Auto

Scheda Tecnica

Tipologia	Escursione	Difficoltà	E
Località di partenza	Piani dell'Avaro – Cusio (BG)	Quota	1.704 m
Punto d'arrivo	Laghi di Ponteranica	Quota	2.120 m
Dislivello totale	416 m		
Tempo totale	1h 30 min		
Tempo discesa	1 h		
Esposizione	Sud		
Attrezzatura	Normale materiale da escursionismo. Obbligatori mascherina e gel lavamani.		
Considerazioni	Facile escursione sul lato bergamasco delle Alpi Orobie, tra pascoli e conche glaciali con bellissimi laghetti.		

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso. I non soci C.A.I. che intendono partecipare all'escursione devono essere obbligatoriamente assicurati per gli infortuni e per l'intervento del soccorso alpino presentandosi in sede una settimana prima dell'escursione per la compilazione del modulo assicurativo.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di NERVIANO

www.cainerviano.it – info@cainerviano.it

Via C. Battisti, 1 c/o Centro Ex-Meccanica
martedì e venerdì – 21÷22.30



Accesso Stradale

Autostrada MI-BG uscita Dalmine; continuare per la Val Brembana fino a Piazza Brembana dove proseguire per Passo San Marco. Arrivati a Olmo al Brembo deviare a sx per Averara e Cusio e proseguire per i Piani dell'Avaro. Da segnalare che poco dopo Cusio, la strada che porta ai piani è a pagamento (2 € il permesso giornaliero). Indicazioni in loco e macchinetta distributrice dei ticket già prima del tratto a pagamento attraverso una colonnina.

Descrizione itinerario

Il sentiero da seguire è il 109 che parte dai piani dell'Avaro, in prossimità dell'albergo (1704 m). Si percorre un tratto di strada sterrata che risale il pendio (direzione nord). Dopo circa 10-15 minuti si trova un bivio segnalato: verso sinistra si percorre il sentiero 109A che incrocia il sentiero 101 in direzione del rifugio Benigni, verso destra prosegue il 109. Si sale con decisione a destra fino ad incrociare il sentiero 101. Quindi si prosegue verso destra (est) lungo il sentiero 101 con percorso in quota fino ad arrivare al bivio per i laghi. Si lascia il sentiero 101 che da qui scende di quota con decisione e si piega a sinistra per un lungo traverso, si guadagna qualche metro di quota e si prosegue con percorso a mezzacosta fino alla conca dei Laghi di Ponteranica (2010-2120 m).

Discesa:

Per lo stesso itinerario di salita. Per chi avesse ancora un po' di forza, è possibile salire in circa 45 minuti sul crinale (m 2.315) tra le due cime del Monte Ponteranica. Dai laghetti si sale in direzione nord su sentierino puntando ad un'elevazione di cresta con un gigantesco ometto. Da qui la vista può spaziare sulla Valtellina e le sue montagne.

Nota bene: Le informazioni contenute nel presente volantino sono puramente indicative. La sezione del C.A.I. di Nerviano declina ogni responsabilità derivante dall'uso del presente volantino o delle informazioni presenti in esso. I non soci C.A.I. che intendono partecipare all'escursione devono essere obbligatoriamente assicurati per gli infortuni e per l'intervento del soccorso alpino presentandosi in sede una settimana prima dell'escursione per la compilazione del modulo assicurativo.